

CENTRO ESPÍRITA BÊNÇÃO DE PAZ

PROBEM - 1º ANO - 16ª TURMA

1º semestre - 2025

DATA	ASSUNTO DA AULA	DATA	ASSUNTO DA AULA
11.02	Aula Inaugural - Apresentação do Curso		
18.02	1ª Aula - Teórica O que é o homem, o espírito, a alma? Definições - A imortalidade do Espírito As muitas reencarnações - Fantasmas e assombrações (LE:p. 23a; 76; 77; 78; 134b- RE: Jan/1858, casal B)	15.04	8ª Aula - Teórica A mediunidade na atualidade As pessoas como médiuns: o que sentem? Relação entre aprendizado mediúnico e a percepção do mundo espiritual (LM - 2ª parte cap. 14 item 159 // SM - p. 21 (Ante a mediunidade) CE - cap. 27
	EV.: "O nascimento de Jesus " Lu - 1:5-56 / 2:1-20		EV - " Modéstia / A oração / O Pai Nosso" Mt-6:1-5 // 7:7-11
25.02	2ª Aula - Teórica O que é morte? Para onde vamos depois que morremos? (LE: p. 134; 134 a; 134 b; 135; 135 a, 93 e 68 QTMM - Conto: "As joias devolvidas" NVNA - Cap. 2 - Como é morrer?)	22.04	9ª Aula - Teórica Médiuns - classificação segundo Kardec - Finalidade da mediunidade Intuitivos / mecânicos / inconscientes / conscientes // Diversidade de obras, diversidade de mediunidades / Necessidade de torná-la útil (LM, 2ª parte caps. 14 a 16 // OQE, cap. II, itens 54 a 59) // I Co 12 // LM 2ª parte - cap. 31 (itens 10 a 15) // NI 3ª parte cap. 26 (último item) SM p. 137
	EV.: "Os discípulos " Jo-1:35-51 / 4:1-3		EV. "Os tesouros / As preocupações - Mt-6:19-34
11.03	3ª Aula - Teórica Deus - Jesus Definição - Bondade de Deus - A comunhão com Deus através da prece Jesus: guia e modelo da humanidade (LE: p. 1 e 4 // G: cap. 2, "Existência de Deus" // JL, cap. 1 // BN, cap. 19 // LE, p. 625 // OR, cap. 3 // ESE: cap. 2 "A realeza de Jesus" //	29.04	10ª Aula - Teórica Fluidos - Natureza e Propriedade Fluido Cósmico Universal / Natureza e Propriedades (LM - 2ª parte cap. 4 // cap. 8 itens 128 a 131 // PI cap. 8 // G cap. 14, itens 1 a 6 // ETM - parte II, cap. 4, itens 3 a 5)
	EV. "O Sermão da Montanha" Mt - 5, 6 e 7	06.05	EV. "Perdão e Justiça" - Mt-7:1-16
			Estudo do livro Nosso Lar - capítulos 1 ao 13
18.03	4ª Aula - Teórica Anjos de Guarda - Espíritos Protetores - Família - Evangelho no Lar Definição - Necessidade - Tipos de família - Necessidade de colaboração e renúncia - Respeito aos companheiros, filhos e agregados - Disciplina e respeito na construção das relações LE: p. 489 a 521 // ESE: Cap. 28, itens 2 e 11 // LE: p. 773 a 775 SV: cap. 4 // Folheto do Evangelho no Lar	13.05	11ª Aula - Prática Concentração / Relaxamento / Abstração Noções gerais - Reforma íntima - Exercícios EV - "Porta estreita - porta larga" Mt - 7 : 12-23
	EV. "As bem-aventuranças" Mt - 5:1-12	20.05	12ª Aula - Teórica/Prática Fluidos: absorver e rechaçar - Elevação e manutenção vibratória O processo de "sentir" fluidos - Como aceitar ou rechaçar - Explicações - esforço por aprimoramento - Reforma íntima - Exercícios (SM - ps. 171 e 205 // MM cap. XI // NI 1ª parte cap. 8 1º trecho EV - "Viver os ensinamentos" Mt - 7 : 21-27
			13ª Aula - Teórica Perispirit Conceito, explicações - Corpo físico, espírito, perispirit - Chakras: ligações com os plexos / Centros de força - Assimilação de fluidos - A epífase (LE 2ª parte cap. 1, p. 93 a 95 // ETM 2ª parte cap. 4, itens 1 e 2 // P caps I ao V // ML cap. 2 // PI cap. 2 // P caps. XXIV e XXV) EV. Síntese do Sermão da Montanha - Mt-5, 6 e 7
25.03	5ª Aula - Teórica Leis universais: amor e causa e efeito / Lei do Progresso Pensamento e ação - O poder do ódio na construção da infelicidade O poder do amor, da compreensão, do perdão - Livre-arbítrio e colheita Justiça divina:céu e inferno, Ricos e pobres-O Bem como caminho para a felicidade - Ação e reação x causa e efeito: diferença - Escala espírita ESE: cap 11, item 8 "A lei de amor" // I Cor-13 // I Pe:4:8 LE:p. 621 e 964 // Jo-8:34 // Gal:6:8 // AR-Cap.10 "Caso Laudemira" ESE-Cap. 16 "Desigualdade das riquezas" // ESE-cap. 3 - Tornar útil a mediunidade.	27.05	14ª Aula - Prática A prece Ausência de formalismos -"Orai e vigiai" - Prece por terceiros - "Semanário" Disciplina de Oração - Manifestação da alma elevada (resultado da prece) (PN - item 109) EV - Avaliação escrita do "Sermão da Montanha"
	EV. "O sal da terra/Luz do Mundo" "Interpretação da Lei" - Mt-5:13-20	03.06	Estudo do livro Nosso Lar - capítulos 14 ao 26
01.04	6ª Aula - Teórica Obsessões - Perturbações - Proteção Espiritual Sugadores de energia - Bons hábitos, leitura, artes, filmes - Bons pensamentos - A carapaça da caridade na prática do amor ao próximo Evangelho no Lar - Desafinizar com a revolta (LE - p 459 // LM cap. 23)	10.06	15ª Aula - Teórica Mediunidade e evolução A mediunidade com Jesus (SM - ps. 229 e 231 // ETM - 2ª parte cap. 4, item 11, letra G // LM, 2ª parte, cap 19, item 225 e cap. 20 EV - Discussão das avaliações escritas
	EV."Complementação da Lei / As ofensas / O adultério" - Mt:5-21-32	17.06	
08.04	7ª Aula - Teórica História do Espiritismo - A mediunidade através dos tempos Dados históricos - As mesas girantes - As Irmãs Fox (LM 1ª parte, caps. 1 e 2 // OP - Biografia de Allan Kardec - 2ª Parte até "Meus trabalhos pessoais - Conselhos Diversos" // LM 2ª parte Caps 1 e 2 // MGE - itens 1,2,31 e 32 // NI, cap. XXVI)	24.06	Síntese do 1º semestre Retirada de dúvidas
	EV. "O bem em resposta ao mal/ Amor ao próximo" - Mt-5:38-48		

Legenda:

- CE - Conduta Espírita (André Luiz)
ETM - Evolução para o Terceiro Milênio (Carlos Toledo Rizzini)
G - A Gênese (Allan Kardec)
LE - Livro dos Espíritos (Allan Kardec)
LM - Livro dos Médiuns (Allan Kardec)
MGE - As Mesas Girantes e o Espiritismo (Zéus Wantuil)
ML - Missionários da Luz (André Luiz)
MM - Mecanismos da Mediunidade (André Luiz)
NVNA - Nossa vida no Além (Marlene Nobre)
OR- O Redentor (Edgard Armond)
SV - Sinal Verde (André Luiz)
ESE - O Evangelho segundo o Espiritismo (Allan Kardec)

- NI - No invisível (Léon Denis)
OP - Obras Póstumas (Allan Kardec)
OQE - O que é o Espiritismo (Allan Kardec)
P - O Perispirit (João Sérgio Sell)
PI - Passes e Irradiações (Edgard Armond)
PN - Pão Nosso (Emmanuel)
SM - Seara dos Médiuns (Emmanuel)
QTMM - "Quem tem medo da morte? (Richard Simonetti)
JL - Jesus no lar (Neio Lucio)
BN - Boa Nova (Emmanuel)
RE - Revista Espírita (Allan Kardec)
AR - Ação e Reação (André Luiz)

Slides

Módulo preparatório

Aulas em grupo