

**Mensagem psicográfica recebida em reunião pública no Centro Espírita
Bênção de Paz no dia 09.03.2025 por Quito Formiga:**

Entregue a sua mente e o seu coração à prática constante do Bem.

Se a tristeza insiste em permanecer em seu íntimo.

O Bem é o remédio que pode curar essa inflamação.

Se melindres e magoas frequentes atormentam a sua vida e os seus pensamentos é o Bem, só o Bem que pode dar lugar a alegria de viver em paz com a vida e com o próximo.

Se a ansiedade causa impaciência e lágrimas.

Fazer o Bem é respirar com Deus e entender melhor o tempo, porque é o tempo o maior administrador do homem em sua experiência carnal.

Nada acontece fora do tempo.

E o trabalho no Bem e para o Bem é o termômetro da paz.

Fazer o Bem é pensar no Bem é viver o Bem é querer o Bem.

O Bem foi ontem, o Bem é hoje e será amanhã.

Sejam atentos, estejam alertas tenham olhos para o Bem.

Euricledes Formiga