

## *Evangelho*

*Modéstia / A oração*

*O Pai Nosso*

*Mateus: 6:1-5 / 7:7-11*

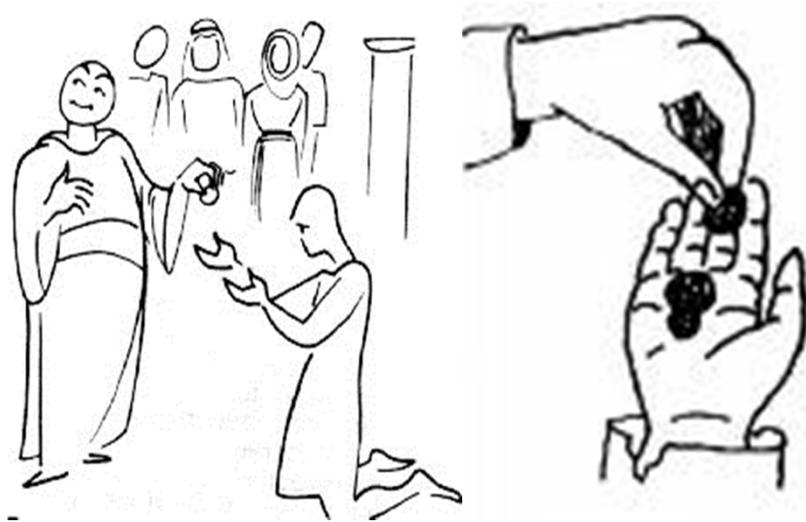
# Mateus 6

- 1 GUARDAI-VOS de fazer a vossa esmola diante dos homens, para serdes vistos por eles; aliás, não tereis galardão junto de vosso Pai, que está nos céus.
- 2 Quando, pois, deres esmola, não faças tocar trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem glorificados pelos homens. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão.
- 3 Mas, quando tu deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a tua direita;
- 4 Para que a tua esmola seja dada em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, ele mesmo te recompensará publicamente.
- 5 E, quando orares, não sejas como os hipócritas; pois se comprazem em orar em pé nas sinagogas, e às esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão.

# Mateus 7

- 7 Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á.
- 8 Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á.
- 9 E qual de entre vós é o homem que, pedindo-lhe pão o seu filho, lhe dará uma pedra?
- 10 E, pedindo-lhe peixe, lhe dará uma serpente?
- 11 Se vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará bens aos que lhe pedirem?

# Humildade e Orgulho



**No coração do homem há dois sentimentos que os impelem a executar seus atos: a humildade e o orgulho.**

**A humildade é o sentimento que leva o homem a praticar o bem pelo bem, sem esperar outra recompensa a não ser a satisfação íntima de ter concorrido para a felicidade de um irmão.**

**E o orgulho que é o sentimento que leva o homem a praticar o bem por ostentação**

# A Modéstia

**Jesus nos ensina a respeito da modéstia, da humildade, de fazer o bem sem ostentação. Instrui-nos a agirmos sem propaganda, sem alarde. Orienta-nos a manter ocultas as boas obras, de tal maneira que nem os mais íntimos delas tomem conhecimento. A beneficência praticada sem ostentação tem duplo mérito. Além de ser caridade material, é caridade moral, visto que resguarda a suscetibilidade do beneficiado.**



# A Oração



**A oração é a estruturação do pensamento em comunhão com as elevadas fontes do Amor Divino.**

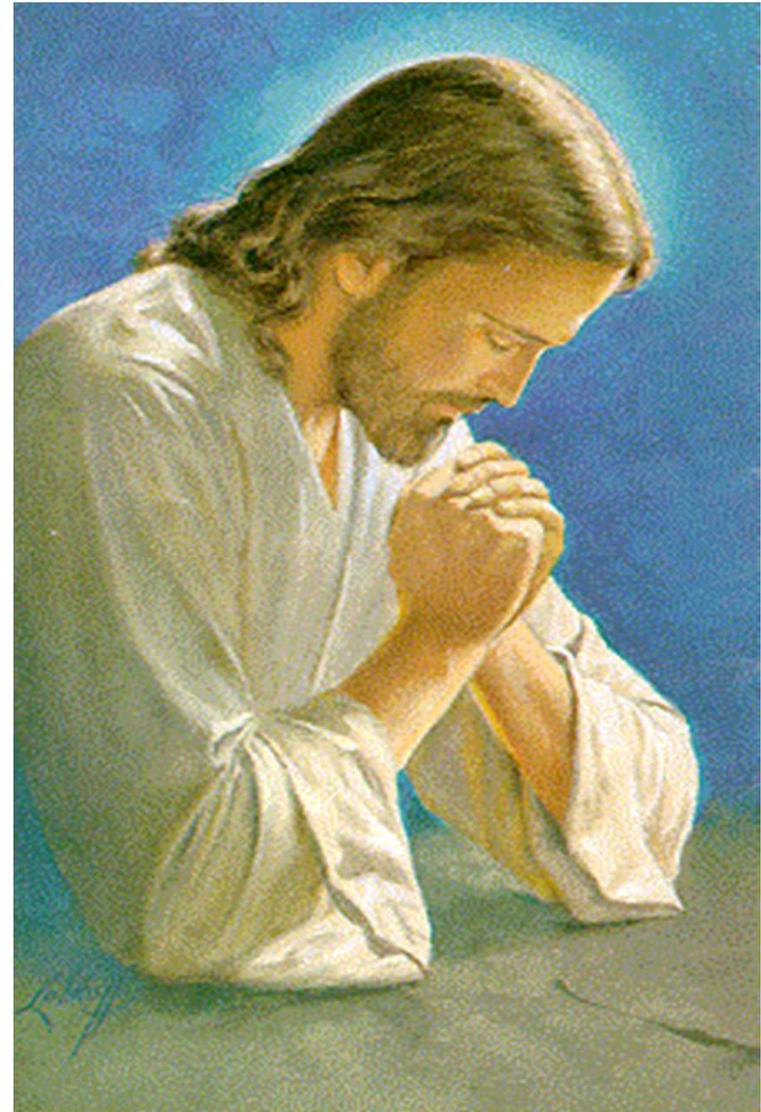
**Permite que a mente sintonize com os campos de vibração sutil e elevada, realizando um processo de natureza saudável e reconfortante. É um ato interior do homem, pois é uma relação íntima da criatura com o Criador. A oração deve ser feita com emoção e simplicidade. Orar é sentir, e o sentimento é intraduzível, pois não se mede pela quantidade de palavras, mas sim por sua elevação. Para Deus vale mais um pensamento sem muitas palavras do que a oração de muitas palavras sem emoção.**

# Pai Nosso

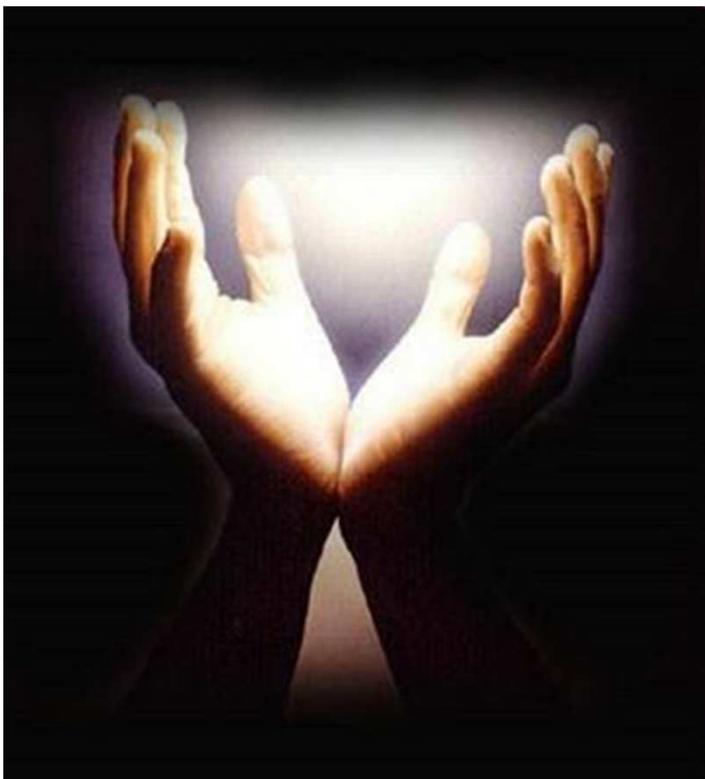
**Através da prece podemos nos dirigir a Deus de três formas: pedindo, louvando e agradecendo.**

**Jesus nos ensinou uma única oração: o Pai Nosso, que contém tudo o que é necessário para a criatura entrar em contato com o Pai. Mas temos que fazê-la transformando as suas palavras em sentimentos, não apenas repetindo-as.**

**Quando dizemos: “Seja feita a Vossa Vontade”, portanto devemos aguardar pela graça de Deus com confiança e tranquilidade.**



# Prece



**Nunca nos entreguemos à preguiça ou à inatividade. Jesus nos recomenda o trabalho, a ação, o esforço próprio. Temos que nos esforçar para melhorar nossas condições materiais e, principalmente as espirituais. Jesus nos lembra que nos sirvamos da prece, pois feita com sinceridade ao Altíssimo sempre encontra resposta. É pela prece que mostramos o íntimo de nosso coração a Deus, e Ele saberá prover as nossas necessidades. Contudo, só receberemos o que for de real interesse ao progresso de nossa alma.**

**"Pedi e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á"**



**Se, em nossa ignorância, pedirmos coisas que prejudicarão nosso aprimoramento espiritual, não as receberemos. Todavia, jamais deixaremos de receber o conforto e as consolações do plano superior.**

**Dizendo que se buscarmos acharemos, Jesus também nos ensina a procurar as imperfeições de nossa alma. E, depois de achá-las, peçamos ao Pai que nos inspire como ficarmos livres delas.**

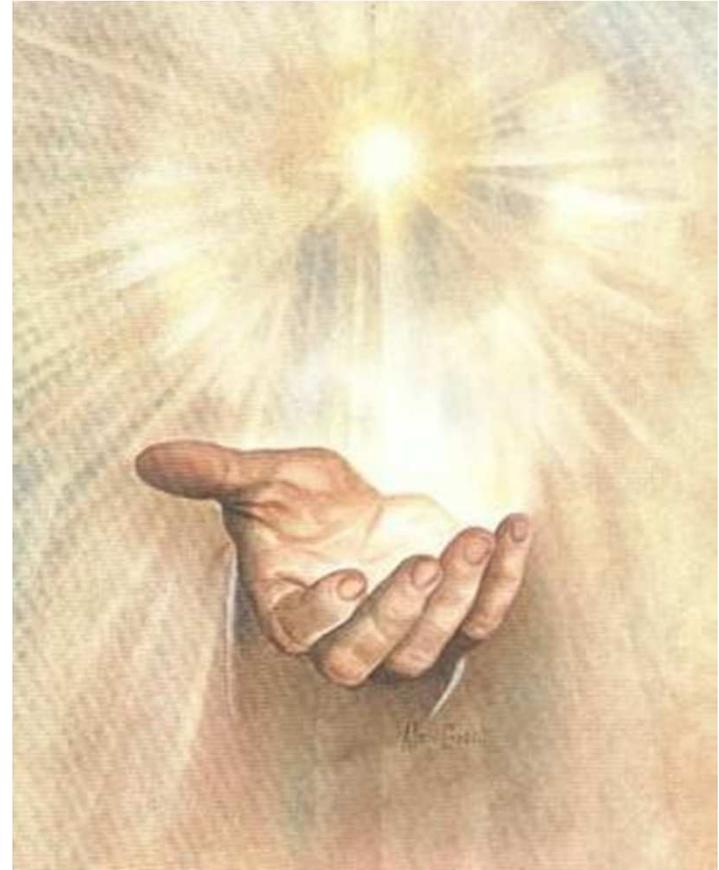
**E a quem bate, abrir-se-á. Aqui Jesus nos afirma que os planos superiores estarão sempre abertos para atender aos nossos justos pedidos, em quaisquer circunstâncias em que estejamos.**

# Nossas necessidades

**O Pai que sabe amar verdadeiramente seus filhos, atenderá os pedidos na proporção justa das necessidades de cada um, não nos dará mais, nem menos. E sobretudo, evitará dar coisas que poderão nos prejudicar, por mais que peçamos.**

**Muitas vezes, o que pedimos poderá originar desastres e danos ao nosso espírito.**

**Os bens que o Pai nos dará são aqueles que contribuirão para nossa espiritualização e para purificação de nossa alma, ou seja, o que for útil ao aperfeiçoamento espiritual de cada um.**



# Bibliografia



**Livro**  
**O Evangelho**  
**Segundo**  
**O Espiritismo**  
**Allan Kardec**



**Livro**  
**O Evangelho**  
**dos Humildes**  
**Eliseu**  
**Rigonatti**

**Internet**  
**Diversas e**  
**Portal do Espírito**  
**[www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br)**